

5·10人才品牌战略

## 杏林磨砺创奇迹 微创针刀除顽疾

——记“彭昕名医基层工作室”负责人、颈肩腰腿痛诊疗中心主任彭昕

2020年11月，北大医疗淄博医院积极响应淄博市卫健委“名医下基层”暖心战略，“彭昕名医基层工作室”正式落户淄川经济开发区医院。该工作室由北大医疗淄博医院颈肩腰腿痛诊疗中心主任、副主任医师彭昕和中医科医师刘新蕊定期坐诊，为淄川经济开发区卫生院进行业务技术帮扶。

每周一大早，彭昕就会准时出现在淄川区开发区卫生院，门诊、查房、手术，忙碌的身影穿梭于门诊和病房之间。弘扬中医传统文化，借鉴现代医学精髓，坚持走中西医结合之路的他，正走在为广大患者解除疼痛的路上。



## 学以致用，病人需求是我学习的动力

疼痛，是疾病发展过程中最困扰病人的不适感觉之一。为此，他一直致力于疼痛学的研究和临床。为了学习，他每年自费订阅专业期刊，还时常利用业余时间自费参加各种专业培训，就是凭着这股对事业的执着与热爱，他每年都会开展多项新业务，成功为无数人解除了疼痛的困扰。在努力学习 and 运用传

统中医的基础上，彭昕与时俱进，善于学习和接纳新鲜事物。2000年，彭昕被派往北京昌平，跟随针刀发明人朱汉章教授学习小针刀技术。自此他倡导中西医结合理念，将针刀微创技术融入中医诊疗中，在为颈肩腰腿痛患者解除疼痛的路上，他一走就是21年。

随着针刀技术的提高，针刀治疗拇指狭窄性腱鞘炎成为了他的“一招鲜”技术。曾有一名一岁半的右拇指狭窄性腱鞘炎的小患者，

拇指屈曲怎么也伸不开，彭昕运用针刀技术一次治愈。像这样通过针刀技术，一次为患者解除病痛的例子数也数不清。2020年，他创立的针刀微创诊疗中心被授予淄博市临床精品特色专科。

## 医以济世，不是亲人胜似亲人

在北大医疗淄博医院颈肩腰腿痛诊疗中心，每天诊室内一派繁忙景象：只见彭昕身着一袭白衣穿梭在病床间，他手握小针刀，选穴、着力、捻转、提插、动作娴熟，一气呵成。病人们互相打着招呼，与各位医生的关系融洽的像一家人，不断地告知自己的感受。早上班、晚下班、义务加班也成了他生活的常态，有人说他是个工作狂，他笑着说：“只要患者疼痛减少了，我累点不算啥！”

走进颈肩腰腿痛诊疗中心，一面面鲜红的锦旗映入眼帘，那是来自治愈后的病人无以言表的感激。博山的王阿姨患有顽固性头晕，常年被病痛困扰，辗转多家医院治疗仍不得缓解，在朋友的建议下，她慕名找到彭昕。彭主任为她实施了针刀微创治疗，没想到竟然彻底痊愈了！王阿姨怀着感激的心情，为彭昕寄来了“快速神医”。70岁的

田大爷，治愈后紧紧握着彭昕的手，“谢谢彭主任……”，那一脸的诚恳，是感谢，是欣慰，也是对彭昕的肯定和莫大的鼓励。彭昕认为既然选择了医生这个职业，就应该对自己的每一位患者负责，要保持一颗仁爱之心。患者上楼不方便，他下楼来为其诊治；遇到家境困难的，他给患者捐助生活费；有家远的患者，他送医送药到家；住院患者会收到他送上的水杯、购物袋等。他把患者当亲人，力所能及解决病人困难，患者口中的“彭主任”喊得亲切动听。

## 术在推广，让更多人受益是我的追求

在彭昕主任的积极推动下，山东省立医院疼痛专科医联体单位、山东省科技惠民示范基地、山东针灸学会针灸推拿技术基层推广示范基地相继落户北大医疗淄博医院。作为主要发起人之一，北大医疗淄博医院2016年、2019年先后牵头成立淄博市中医药学会疼痛专业委员会和针刀医学专业委员会，彭昕当选为副主任委员。

2017年，彭昕以技术负责人身份参与的“以针刀微创技术为核心的中医特色疗法在基层推广应用”科技惠民工程平台建设获淄博市科技

局立项，获推广资金25万元；2019年，作为科室负责人，针刀微创诊疗中心被评为淄博市第二批临床精品特色专科，同年作为项目负责人，“青少年脊柱侧弯筛查和评估”入选2019年度山东省医药卫生科技发展计划项目名单；2020年，作为项目负责人，针刀微创中医特色技术推广项目入选年度齐鲁医药特色技术推广项目名单。另外，彭昕主任还被山东针灸学会评选为“针灸推拿技术基层推广先进个人”，他牵头和参与举办以针刀核心技术的市级医学继续教育培训班，得到了全市同道的认可和肯定。

彭主任注重技术下沉，先后到周围社区服务站、泮水镇、罗村镇、双杨镇卫生院开展“远离疼痛，携手健康”科技惠民下基层行动，积极把针刀技术向基层推广，让这一政府的爱心项目落到实处，让医疗同仁技术受益，让老百姓得到技术发展所带来的实惠。

医以德为先，术以正为范。彭昕不是神医，却治好了无数的疼痛患者；他是位凡人，却一次次地创造了医疗奇迹。他始终以患者为中心，牢固树立“医者父母心，视病人如亲人”的从医准则，满怀激情的他正走在为患者解除疼痛的路上！

朱凤霞

## 泌尿外科诊疗中心联合血管介入科 成功救治一位严重肾挫裂伤患者

近日，泌尿外科诊疗中心联合血管介入科成功抢救肾挫伤后延迟肾被膜血管出血患者。

31岁的王女士，骑电动车不慎摔倒，左侧身体着地后腰部剧烈疼痛，随即被送至北大医疗淄博医院急诊科就诊。入院时，患者血压持续下降，情况十分危急。急诊科立即开通了绿色通道，在对其进行补液和抗休克治疗，病情稳定后，护送CT检查。检查显示患者左肾严重挫裂伤，需立即选定方案进行止血救治，才能挽救患者生命。

泌尿外科诊疗中心主任聂清生了解到患者病情后，立即将患者收入泌尿外科诊疗中心病房，给予输

血、补液、抗感染等治疗，并严密监测生命体征变化，召集泌尿外科医师团队商讨救治方案。他们考虑患者年纪尚轻，若采用传统常规开刀手术治疗，需要全部切除左肾，虽可挽救生命，但因摘除肾脏有可能造成脏器功能不全，对患者以后的生活造成影响。此时患者在给予积极抗休克治疗后病情逐渐稳定，生命体征逐渐平稳，所以最终决定保守治疗。聂主任嘱咐患者严格卧床制动，严密监测生命体征，经过一周的保守治疗，患者病情持续好转，情况平稳。就在大家松了一口气时，29日晚上11点，患者突然出现左侧腰部剧烈疼痛，1小时后

缓解，第二天平稳，30日晚上10点再次左侧腰部疼痛，约1小时后缓解；31日上午9点，聂主任查房时患者生命体征平稳，但是色素降低，聂主任考虑左肾挫伤应该保守成功，但不排除肾周或腹膜后小血管挫伤后延迟破裂出血。复查腹部CT，CT示患者左肾挫伤血肿缩小，保守成功。随后聂主任反复研究刚做的CT，发现患者左肾下方腰大肌前方有新的血肿出现，证实有新的腹膜后出血，如果患者色素持续下降，就会有生命危险。综合患者病情考虑，他决定为其采用介入方法选择性栓塞止血，此手术较外科手术创伤小、安全，最大限度

地保留了患者的肾组织和肾功能。聂主任立刻与血管介入科主任刘绵春联系，正在外参加学术会议的刘主任得知患者情况后立即返回医院，查看患者CT片后做出与聂主任一致的判断，决定为患者实施“血管造影及出血动脉栓塞止血”微创介入手术。

经过完善的术前准备，患者被送入介入手术室，由刘主任亲自行介入手术，在C型臂的引导下，经股动脉穿刺插管，通过多次选择性血管造影，发现患者肾被膜下有2条小血管破裂出血，并仍然在往外流血，立即给予局部栓塞止血，最终患者肾内出血点被全部控制，

左肾组织得以保留。

术后，聂清生主任与刘绵春主任分析患者病情，一致认为肾损伤的治疗原则是彻底止血，最大限度地保留有功能的肾脏和改善全身状况。而以往对肾挫裂伤患者所采用的肾切除术对患者损伤大，且切除患者后留下孤立肾，一旦发生病变或损伤就没有多余的肾组织代替（除了换肾），有多种潜在危险。此次泌尿外科与血管介入科默契合作，造福患者的同时，医院肾挫裂伤的治疗也得到了新的进展，运用超选择血管栓塞术控制出血，一次性栓塞止血成功。

徐海龙

## 泌尿外科完成一肾肿瘤根治性切除术

近日，泌尿外科完成一例巨大肾肿瘤根治性切除术。

52岁的王先生在查体后发现右肾有肿物，且体积巨大，随即入住泌尿外科诊疗中心，完善相关检查后提示患者右肾占位性病变。泌尿外科诊疗中心主任聂清生考虑王先生是肾透明细胞癌(恶性)。影像学资料显示可见肿瘤体积较大，与周围的组织、器官关系密切，已经不具备保留条件，首选根治性肾切除术手术治疗。以达到根治疾病的目的。但因患者肿瘤体积巨大，并结合肾静脉血栓，手术难度及手术风险巨大，聂主任带领泌尿外科团队进行了细致讨论，并结合放射科主任关春意见，决定放弃腹腔镜手术，为患者行开放根治性肾切除术。术中发现患者肿瘤巨大，周围粘连严重，聂主任凭借丰富的手术经验和高超的技术，术中逐步分离各处重要解剖结构，整个手术过

## 科室动态

程精准操作，仅用时一个半小时就完整地切除了右侧肾脏及肿瘤组织，术中患者几乎没有出血。术后王先生仅1天便可下床活动，恢复良好，目前已顺利出院。

徐海龙

## 助力中医护理工作

为了积极推进老年人健康服务工作，宣传国家基本公共卫生政策，针对辖区内老年人居多的情况，除了为社区居民提供老年人健康管理和一般常见病诊疗外，近日，西山社区国医堂新开展中医诊疗项目，针刺、艾灸、拔罐、

刮痧和小儿推拿等治疗方法，配合口服中药的调理，让居民小病不出社区，提供低价、方便、快捷的医疗服务。不仅仅是在社区门诊为健康守护，我们更是要深入到社区中去，到居民群众中去，细心呵护慢性病患者、老年人，进行健康宣教，了解他们的健康需求，及时干预。西山社区国医堂工作人员积极开展培训中医外治技术，以更好的技术服务守护更多居民的健康。

王丽娜

## 青医学生到院参加暑期实践

7月12日和7月26日，医院迎来了40位来自青岛大学医学部暑期实践同学。他们的到来，为炎炎夏日中的医院增添了不少青春和活力。在医教科教科精心安排下，同学们进行了学习实践，实践活动包括座谈会、门诊导医、预检分诊、临床科室见习、医德医风教育等内容。

刘立军

## 体检中心 为淄博市技师学院2021级新生查体

8月29日，体检中心李明主任、郝文娟主任及孙少慧护士长带队，来到淄博市技师学院，为2021级新生组织健康体检。本次体检人数多，任务重，时间紧，为确保新生入学体检工作安全、高效、有序完成。

在大家的共同努力下，体检中心完成了800余人次的体检，得到了学院师生的一致肯定和好评！

宋文若